



“ நான் HIV உள்ளதை முன்கூட்டியே அறிந்ததால் உரிய நேரத்தில் சிகிச்சைக்கு சென்றேன். இன்று நான் வீட்டு வேலைகளையும், தொழிலையும் நல்ல முறையில் செய்து சந்தோசமாக வாழ்கிறேன்.

பிறின்சி  
மங்கலிகா

## உங்கள் HIV தொற்று நிலையை அறிந்து கொள்ளுங்கள்

### இதுவே சிறந்த நேரம்:

- நீங்கள் உரிய நேரத்தில் மருத்துவ சேவைகளை பெறுவதன் மூலம் AIDS நிலைக்கு உள்ளாகாமல் தடுக்க முடியும்
- உங்கள் துணைவரை, துணைவியை. குழந்தையை HIV தொற்றிலிருந்து பாதுகாத்து கொள்ளுங்கள்
- சந்தேகமின்றி சந்தோசமான வாழ்வை வாழுங்கள்

### ஆலோசனைக்கும் சிகிச்சைக்கும் முன் வாருங்கள்:

மத்திய சிகிச்சை நிலையம்

இல.29, த, சேரம் பகுதி, கொழும்பு 10

TP: - 011 2 695 430, 011-2-695-420

ஸ்ரீ லங்கா குடும்பத்திட்டச் சங்கம்.

37/27 புல்லர்ஸ் ஓழுங்கை . கொழும்பு.

TP: 011 2 588 488

[www.happylife.lk](http://www.happylife.lk)



தொலில் மற்றம்  
தொழில் உறவுகள்  
அமைச்சு



இலங்கை தேசிய பாலியல் நோய்/  
எயிட்ஸ் தடுப்பு வேலைத்திட்டம்



International  
Labour  
Organization

சர்வதேச தொழிலாளர் நிறுவனம்



enriching relationships

ஸ்ரீ லங்கா குடும்பத்திட்டச் சங்கம்